



Přednáška Ing. Pavla Poloka

Vnitřní moudrost člověka

**Přemýšleli jste někdy nad tím,
co je to vědomí člověka, co vše zahrnuje a jak vlastně funguje?
Pojďme vstoupit do světa naší představivosti.**

Naše vnitřní moudrost, náš vnitřní svět je velmi rozsáhlý prostor rozumu, pocitů, emocí a představ. Tento vnitřní svět je neuvěřitelně rozsáhlý a běžně si uvědomujeme jen jeho malou část. Budovali jsme jej po miliony let a nahromadili jsme v něm neuvěřitelně mnoho dovedností, moudrosti a lásky. S tímto vnitřním světem představ se rodíme, po celý život jej používáme a rozvíjíme.

Chápání našeho vnitřního světa je pro nás mnohonásobně cennější, než si umíme představit. Pomoci tohoto vnitřního světa totiž všichni tvoříme svoji představu o realitě, kterou pak jako realitu vnímáme a následně i žijeme.

Svět našich představ obsahuje třeba i vnímání sebe sama, jako pocity ze sebe sama, představy o sobě sama a svých schopnostech a možnostech. Obsahuje i vnímání druhých, díky tomu můžeme tvořit své vztahy právě svým charakteristickým způsobem, každý úplně jinak.

Pojďme do svého vnitřního světa vstoupit a prozkoumat jej
Všichni v sobě neseme sebe uzdravující síly
Ať už se jedná o nemoci, či vztahy
Všichni můžeme prozkoumat a pak používat to neuvěřitelné
bohatství, které v sobě všichni bez rozdílů neseme...