

Přednáška
Ing. Pavla Poloka
Vnitřní svět člověka

Všichni na svět přijdeme s nějakou přirozeností s nějakým vnitřním světem pocitů a představ o sobě a své roli a možnostech vůči ostatním lidem. Tento vnitřní svět představ a emocí, se kterým jsme přišli všichni na svět ovlivnil už naše nejranější vztahy.

Náš vnitřní svět ovlivnil naše vnímání rodičů, vrstevníků a vnímání našich možností před nimi a ovlivňuje naše současné chování a jednání.

Možná jste si už všimli, že v dospělosti jen tyto vnitřní pocitové role z raného dětství rozvíjíme a žijeme dál se svými partnery, dětmi a třeba v zaměstnání.

Všichni se snažíme do sebe integrovat své často zraňující zkušenosti, nejprve svého dětství, pak svého partnerství a dalších vztahů. Všichni svými emočními zraněními vytváříme prostor pro svoje nemoci.

Kde a jak jsme získali svá vnitřní emoční nastavení?

Jak tato vnitřní emoční nastavení ovlivňují naše jednání a naši schopnost v životě uspět? Jak ovlivňují naši realitu, a zdraví?

Jak toto emoční nastavení vnímat, měnit a uzdravit?

Celý náš život ve fyzické realitě hledáme to, co neumíme vytvořit a mít ve svém vnitřním světě pocitů a představ.

Změňme svůj vnitřní svět a změňme tak svoji realitu.

Uzdravme svá zranění a uzdravme tak své fyzické nemoci.